

Ультразвуковые исследования

Название	Подготовка
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	Исследование проводится строго натощак, желательно в утренние часы (не пить, не есть, не курить, не жевать жевательную резинку). За 1-2 дня до исследования из рациона питания исключаются газообразующие продукты (черный хлеб, сырые овощи и фрукты, молоко, газированные напитки, фруктовые соки). Если исследование проводится после 13 часов, разрешается прием пищи, но не менее чем за 6 часов до исследования с исключением вышеперечисленных продуктов, а также жиров и яиц. Недопустимо проведение исследования после эндоскопических процедур, назначения клизм (УЗИ проводится не ранее чем через 24 часа).
Ультразвуковое исследование лимфатических узлов (одна анатомическая зона)	Специальная подготовка не требуется. При назначении осмотра внутрибрюшных и забрюшинных лимфатических узлов пациентам страдающим метеоризмом необходимо исключить газообразующие продукты за 1-2 дня до исследования.
Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	Специальная подготовка не требуется.
Ультразвуковое исследование предстательной железы трансректальное с оценкой кровотока	Перед исследованием необходимо очистить ампулу прямой кишки: очистительная клизма накануне исследования или стул непосредственно в день исследования.
Ультразвуковое исследование почек и надпочечников	Специальная подготовка не требуется. Пациентам, страдающим метеоризмом, за 1-2 дня до исследования необходимо исключить газообразующие продукты.
Ультразвуковое исследование мочевого пузыря	На исследование необходимо прийти с максимально наполненным мочевым пузырем. За 1 час 30 минут до исследования выпить 3-4 стакана жидкости.
Ультразвуковое исследование мочевого пузыря с определением остаточной мочи	На исследование необходимо прийти с максимально наполненным мочевым пузырем. За 1 час 30 минут до исследования выпить 3-4 стакана жидкости.

Ультразвуковое исследование органов мошонки	Специальная подготовка не требуется.
Ультразвуковое исследование позвоночника	Исследование проводится натощак , либо после легкоусвояемого завтрака. УЗИ поясничного отдела позвоночника пациентам весом 120 кг и более не проводится, в связи с затрудненной визуализацией.
Ультразвуковое исследование суставов	Специальная подготовка не требуется.
Ультразвуковое исследование плевральной полости	Специальная подготовка не требуется.
Ультразвуковое исследование молочных желез	Специальная подготовка не требуется.
Ультразвуковое исследование мягких тканей (одна анатомическая зона)	Специальная подготовка не требуется.

Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий	Специальная подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование транскраниальное артерий и вен	Специальная подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей	Специальная подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	Специальная подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование брюшной аорты и ее висцеральных ветвей	Специальная подготовка не требуется. Однако для качественной локации подвздошных артерий необходима подготовка: исследование проводится строго натощак, желательно в утренние часы (не пить, не есть, не курить, не жевать жевательную резинку). За 1-2 дня до исследования из рациона питания исключаются газообразующие продукты (черный хлеб, сырые овощи и фрукты, молоко, газированные напитки, фруктовые соки). Если исследование проводится после 13 часов, разрешается прием пищи, но не менее чем за 6 часов до исследования с исключением вышеперечисленных продуктов, а также жиров и яиц. Недопустимо проведение исследования после эндоскопических процедур, назначения клизм (УЗИ проводится не ранее чем через 24 часа).

Дуплексное сканирование артерий почек	Специальная подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование артерий верхних конечностей	Специальная подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование вен верхних конечностей	Специальная подготовка не требуется.
Эхокардиография	Специальная подготовка не требуется.

Функциональные исследования

Название	Подготовка
исследованию дыхательных объемов с применением лекарственных препаратов	<p>При подготовке к исследованию необходимо соблюдать простые правила:</p> <ul style="list-style-type: none">-если Вы курите, не курить в течение суток перед исследованием (если это не удалось, строго – не курить в течение 2 часов перед исследованием);– не употреблять алкоголь в течение суток перед исследованием;– исключить прием пищи за 4 часа до исследования.– исключить физические нагрузки (включая занятия физкультурой и подъем по лестнице) в течение 4 часов перед исследованием;– обязательно сообщите специалисту, проводящему исследование, о приеме Вами лекарственных препаратов (наименование, доза, время последнего приема в день исследования). Будьте внимательны, эти сведения очень важны!– необходимо знать точные данные роста и веса;– иметь при себе носовой платок; <p><u>Перед исследованием категорически запрещен приём следующих лекарственных препаратов:</u></p> <p>за 6 часов – сальбутамол, вентолин, беротек, саламол, астмопент, беродуал, тербуталин (бриканил), алуцент, атровент, травентол, трувент, или их аналоги;</p> <p>за 12 часов – теопек, теодур, теотард, монофиллин-ретард;</p> <p>за 24 часа – интал, кромогликат натрия, дитек, сервент, формотерол, вольмакс;</p>

	<p>за 96 часов – гормональные препараты – бекотид, ингакорт, будесонид-форте, флексотид.</p> <p>Во время исследования функции внешнего дыхания Вы будете дышать в индивидуальный мундштук, аппарат произведет измерение скорости и объема потока воздуха на вдохе и выдохе. Возможно некоторые пробы будут повторены несколько раз, для выбора результата. В процессе исследования, для оценки реакции Вашего организма, может возникнуть необходимость принять или вдохнуть лекарственный препарат и после этого повторить исследование.</p> <p>Исследование безопасно, обычно занимает 15-30 мин.</p>
Компьютерная реоэнцефалография	<p>В день исследования у Вас должна быть чистая голова (не использовать лак для волос, пенку, муссы и другие средства).</p> <p>За сутки до исследования необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сократить курение, за 2 часа до обследования воздержаться от курения; - исключить физические нагрузки; - исключить перегревание и переохлаждение; - не принимать лекарства за 2 часа до процедуры;
Электромиография стимуляционная	<p>Подготовка: чистые ноги и руки (отсутствие крема, мазей на кожных покровах и т.д.)</p> <p>Противопоказания: наличие электрокардиостимулятора.</p>
Холтеровское мониторирование сердечного ритма	<p>1. Подготовка к холтеровскому мониторированию ЭКГ (ХМ ЭКГ):</p> <ul style="list-style-type: none"> • мужчинам побрить грудь и живот для постановки электродов; • рекомендуется надеть (иметь при себе) хлопчатобумажную майку или футболку; • рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.

	<ul style="list-style-type: none"> • просим отключать мобильные телефоны перед кабинетом! <p>2. При себе иметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • направление от врача с указанием цели исследования; • медицинскую документацию (выписку из стационарной или амбулаторной карты); • результаты проведенных ранее исследований (ЭКГ). <p>3. По возможности, просим Вас быть на месте за 10-15 минут до исследования</p>
Суточное мониторирование АД	
Электроэнцефалография с видеомониторингом	<ul style="list-style-type: none"> • чистая голова (отсутствие лака для волос, крема, мази) • за 24 часа до исследования не пить любые газированные напитки, чай, кофе и энергетики, исключить шоколад • за 2 часа не курить • за 2 часа перед исследованием необходимо поесть • непосредственно перед началом исследования нужно снять все металлические украшения (серьги, цепочку, клипсы, заколки)
Велоэргометрия	<p>За неделю до исследования исключить сердечные гликозиды, кордарон.</p> <p>За сутки до исследования исключить другие антиангинальные средства и мочегонные препараты.</p> <p>Отмену препаратов перед исследованием согласовать с лечащим врачом!!! При невозможности отмены препаратов – знать дозировки.</p> <p>Прийти на исследование не ранее чем через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Прийти на обследование или иметь при себе свободную, легкую одежду (трико, футболку)</p>
Эхоэнцефалография	Подготовка не требуется
Регистрация соматосенсорных вызванных потенциалов	Подготовка не требуется
ЭКГ	Подготовка не требуется

Физиотерапевтические процедуры

Название	Подготовка
Гипербарическая оксигенация	<p>Показания:</p> <ul style="list-style-type: none">- острые и хронические гипоксические состояния вследствие сосудистой патологии;- хронические обструктивные заболевания легких;- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;- сахарный диабет, осложненный полинейропатией. <p>Противопоказания:</p> <ul style="list-style-type: none">- некоррегированная артериальная гипертензия с АД более 140 мм РТ ст;- психические заболевания, судорожный синдром. <p>Внимание!!!</p> <p>При обращении иметь при себе следующие документы:</p> <ul style="list-style-type: none">- последняя выписка по профильному заболеванию;- общий анализ крови и мочи;- ЭКГ, РГ легких (флюорография) с расшифровкой.