

Туберкулез – это инфекционное (заразное) заболевание, которое вызывается микобактериями туберкулеза и характеризуется преобладающим поражением легких, но возможно поражение и всех других органов человека.

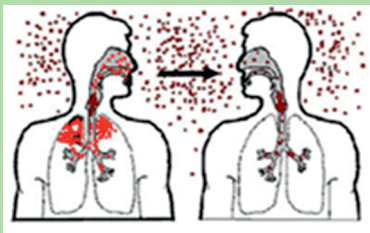


В настоящее время туберкулез ежегодно уносит жизни более миллиона человек, с учетом этих цифр туберкулез является ведущей инфекционной причиной смерти в мире! Усугубляется ситуация с заболеваемостью и смертностью от туберкулеза появлением формы с множественной лекарственной устойчивостью — наиболее опасной и летальной.



**Источник туберкулеза:**  
больной человек-бактериовыделитель

**Основной путь передачи:**  
воздушно-капельный



### Подвержены заболеванию:

- лица, находящиеся в контакте с больным активной формой туберкулеза, выделяющим в окружающую среду микобактерии туберкулеза,
- лица, прошедшие лечение, снижающее активность иммунной системы,
- лица, страдающие хроническими заболеваниями (болезни легких, ВИЧ-инфекция, сахарный диабет),
- лица, проживающие в темном, влажном, редко проветриваемом помещении,
- лица, страдающие алкоголизмом и наркоманией, а также те, кто курит,
- лица, отбывавшие наказание в местах лишения свободы,
- лица без определенного места жительства,
- беженцы.

### Как проявляется заболевание:

- повышенная утомляемость, слабость,
- ухудшение или отсутствие аппетита,
- потеря веса,
- бледность кожных покровов,
- перепады настроения, раздражительность,
- продолжительная лихорадка (37,0-37,5 С),
- потливость (преимущественно в ночное время),
- продолжительный кашель (на протяжении 3-х недель и больше),
- одышка,
- кровохарканье,
- специфический блеск в глазах (т.е. лихорадочный).

**При появлении таких симптомов обращайтесь к врачу!**

### Методы раннего выявления:

#### ✓ У взрослых – флюорография.

Флюорографическое обследование является наиболее доступным и достаточно информативным методом исследования, помогающим выявить такие опасные заболевания, как: туберкулез, воспаление легких, злокачественные новообразования.

**Регулярно проходите флюорографию – не реже 1 раза в 2 года** (в зависимости от профессии,



состояния здоровья, принадлежности к группам риска).

#### **Противопоказания к прохождению флюорографии:**

- беременность и лактация,
- детский возраст (детям до 14 не проводят),
- общее тяжелое состояние.

#### ✓ У детей – иммунодиагностика.

