

Что мы знаем о туберкулезе?

- Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого являются **микобактерии туберкулеза**.
- Источником заражения являются **больные люди или домашние животные**.
- Основной источник заражения – **больной человек**.
- Наиболее часто туберкулез распространяется **воздушно-капельным путем**.

При кашле, чихании, разговоре больного туберкулезом в воздух, на пол и стены, предметы обихода, попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны.

Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, особенно в слабоосвещенных местах, даже в высохшей мокроте и на различных предметах они выживают до шести-восьми месяцев.

Какие факторы могут стать причиной развития заболевания?

- **Неполноценное питание** (малая калорийность продуктов, недостаточное поступление белка),
- **стрессы, переохлаждение,**
- **вредные привычки** (алкоголизм, курение, наркомания),
- **проживание в темном, влажном, редко проветриваемом помещении,**
- **длительный контакт с больным туберкулезом,**
- **наличие сопутствующих заболеваний** (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких),
- **иммунодефицитные состояния** (ВИЧ, СПИД),
- **неблагоприятные условия жизни.**

Первые признаки заболевания

- **Кашель с выделением мокроты более 3-х недель,**
- **кровохарканье,**
- **повышение температуры до небольших цифр** (примерно до 37,5°C каждый день, на протяжении нескольких недель),
- **боли в грудной клетке,**
- **снижение веса,**
- **быстрая утомляемость,**
- **снижение аппетита,**
- **перепады настроения,**
- **повышенная раздражительность.**

ВАЖНО! Симптомы болезни могут долго не проявляться, а начало заболевания туберкулезом может протекать как обычная простуда.

Для того, чтобы не пропустить развитие данной болезни, нужно своевременно проводить некоторые меры профилактики.