

## **Правила подготовки пациента к лабораторным исследованиям.**

### **Клинический анализ крови.**

Кровь для исследования берут натощак, т.е. когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит 12 часов и более в утренние часы (с 7 до 9 часов), т.к. концентрация многих веществ в человеческом организме циклично изменяется в течение суток.. Сок, чай, кофе не употреблять, можно пить воду в небольшом количестве.

За 1-2 дня до обследования необходимо исключить из рациона питания жирную пищу, жареные блюда и алкоголь, которые приводят к искажению многих лабораторных показателей.

Курильщикам за 1 час до взятия крови нужно воздержаться от курения.

Перед сдачей крови на исследования исключаются физическое напряжение (бег, подъем по лестнице, зарядка и т.д.), эмоциональное возбуждение. Людям, занимающимся тяжелым физическим трудом, рекомендуется сдавать анализ крови после выходных. Не рекомендуется сдавать анализы на следующий день после интенсивных тренировок, спортивных соревнований, посещений бани и сауны. Перед процедурой следует отдохнуть в течение 10-15 минут, успокоиться.

Кровь следует сдавать до рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Если пациент постоянно принимает какие-либо лекарства и не может их отменить перед сдачей анализов, необходимо сообщить об этом своему врачу, чтобы врач мог правильно интерпретировать результаты, учитывая влияние лекарственных препаратов.

### **Общий анализ мочи.**

Необходимо накануне процедуры исключить из рациона фрукты и овощи, которые могут изменить цвет мочи, алкоголь, острую, соленую пищу, а также лекарственные вещества, влияющие на цвет мочи (фуразолидон, ибупрофен, метронидазол и др.), не принимать мочегонные препараты, либо сообщить об их приеме врачу.

Перед сбором мочи нужно провести тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов, женщинам не рекомендуется сдавать мочу на анализ во время менструации и в первые 2 дня после ее окончания.

Нельзя сдавать в один день два анализа мочи, например, общий анализ мочи и анализ мочи по Нечипоренко.

Утренняя порция мочи после сна или не ранее, чем через 2-3 часа после предыдущего мочеиспускания первые 1-2 секунды выпускается в унитаз, а затем не прерывая мочеиспускания, собирается (примерно 50 мл) в чистый контейнер и в течение 0,5- 1 часа доставляется в лабораторию. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и разрушению элементов осадка.

### **Суточная моча для биохимического исследования.**

Необходимо накануне процедуры исключить из рациона фрукты и овощи, которые могут изменить цвет мочи, наркотики, алкоголь, острую, соленую пищу, а также лекарственные вещества, влияющие на цвет мочи (фуразолидон, ибупрофен, метронидазол и др.), не принимать мочегонные препараты, либо сообщить об их приеме врачу.

Перед сбором мочи нужно провести тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов, женщинам не рекомендуется сдавать мочу на анализ во время менструации и в первые 2 дня после ее окончания.

Моча собирается за 24 часа, соблюдая обычный питьевой режим. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (4-8 градусов Цельсия) в течение всего времени сбора.

### **Моча по методу Нечипоренко.**

Необходимо накануне процедуры исключить из рациона фрукты и овощи, которые могут изменить цвет мочи, алкоголь, острую, соленую пищу, а также лекарственные вещества, влияющие на цвет мочи (фуразолидон, ибупрофен, метронидазол и др.), не принимать мочегонные препараты, либо сообщить об их приеме врачу.

Перед сбором мочи нужно провести тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов, женщинам не рекомендуется сдавать мочу на анализ во время менструации и в первые 2 дня после ее окончания.

Для исследования собирается средняя порция утренней мочи. Первую порцию выпустите в унитаз, среднюю – в емкость для сбора мочи, последнюю в унитаз. Мочу доставить в течение 0,5- 1 часа в лабораторию. Нельзя хранить мочу в тепле или холоде.

### **Кал на копрограмму и гельминты.**

Пациенту рекомендуется помочиться в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно или горшок собираются испражнения. Не смешивайте кал с мочой. Кал собирают в отдельный контейнер из разных участков каловых масс не больше чайной ложки. Для наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала на гельминты с интервалом в 3-7 дней. За 2-3 дня до исследования следует отменить лекарственные средства, примеси которых могут влиять на внешний вид каловых масс, помешать микроскопическому исследованию и усилить перистальтику кишечника (препараты висмута, железа, бария сульфат, пилокарпин, эфедрин, активированный уголь, слабительные средства, ректальные свечи, масляные клизмы).

### **Общий анализ мокроты.**

Мокрота собирается посредством глубокого откашливания в утренние часы в специальный контейнер. Перед сбором мокроты рекомендуются почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. Затем нужно сделать несколько глубоких вдохов или дождаться позыва на кашель, после чего откашлять мокроту (в объеме 3-5 мл)