

ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТЕЙ И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ВETERANОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

О.В. Губарева; Т.С. Табурова

*Россия, Алтайский государственный университет,
Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн
E-mail: olga.gubareva.83@mail.ru taburova@mail.ru*

В статье описаны особенности ценностей и стратегий совладания ветеранов боевых действий. Установлено, что для ветеранов характерно предпочтение ценностей группы индивидуальным ценностям, а также использование в стрессовых ситуациях стратегий, направленных на получение социальной поддержки, учет групповых интересов и поиск социального одобрения.

Ключевые слова: *ветераны боевых действий, ценности, стратегии совладания, совладающее поведение.*

Проблема исследования совладающего поведения ветеранов боевых действий в настоящее время особенно актуальна в связи с увеличением количества межрегиональных и межнациональных конфликтов, а также с тем, что участие в боевых действиях оказывает продолжительное влияние на психоэмоциональное состояние человека, его способность преодолевать трудности, заново адаптироваться к условиям повседневной жизни, на особенности совладания со стрессом. Большинство ветеранов боевых действий сталкиваются с проблемами адаптации к социальной жизни и нуждаются в реабилитации, в связи с чем возрастает актуальность изучения их стратегий совладания и факторов, которые оказывают влияние на предпочтение ими определенных стратегий. Поскольку совладающее поведение человека является социальным поведением (Крюкова, 2004) и одновременно проявлением его личности, то присвоенные человеком ценности, представляющие собой обобщенный образ должного или желаемого состояния дел, «модели должного» (Леонтьев., 1996), побуждающие активность личности по предметному воплощению данных моделей, способны обуславливать предпочтение тех или иных стратегий совладания.

Специфика военной службы во многом обуславливает становление и закрепление определенных ценностей, что позволяет предположить, что ветераны боевых действий отличаются от лиц, не принимавших участие в боевых действиях, специфическими ценностями, которые, в свою очередь, определяют общую направленность поведения в широком круге ситуаций, в том числе стрессовых. Знание о том, какие ценностные ориентации являются приоритетными для ветеранов, а также понимание того, как данные ценности связаны с предпочтением тех или иных стратегий совладания, позволит выстроить стратегию психологической и социальной поддержки ветеранов в трудной жизненной ситуации и адаптировать методики работы с ними, соотнося их с наиболее привычными для них моделями поведения.

В этой связи актуальным представляется исследование особенностей совладающего поведения участников боевых действий. Целью настоящего исследования является изучение специфики совладающего поведения участников боевых действий в контексте ценностных ориентаций.

Выборку исследования составили участники боевых действий в возрасте от 25 до 50 лет, 68 человек, пациенты КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» г. Барнаула, а также лица, не принимавшие участия в боевых действиях, 60 человек.

Испытуемые каждой из данных группы были в свою очередь разделены на 3 подгруппы, каждой из которых предлагалось оценить уровень стресса в трудной жизненной ситуации определенного типа, и оценить с помощью Кросс-культурной копинг-шкалы (Kuo, Roysircar, Newby-Clark, 2006), в какой степени каждый из описанных способов поведения соответствовал бы возможным действиям испытуемого в данной ситуации. Первой подгруппе предъявлялось описание ситуации, угрожающей индивидуальным интересам человека, второй – интересам его группы, третьей предлагалась ситуация, предполагающая наличие противоречия между интересами самого индивида и интересами группы, к которой он принадлежит. Кроме того, всем испытуемым предлагалось оценить степень значимости для них определенных ценностей шкале ценностей Bilsky W., Schwartz S.H. (Bilsky, Schwartz, 1994) Полученные данные обрабатывались с помощью корреляционного анализа Пирсона и факторного анализа в статистическом пакете SPSS.21.0.

Для проверки предположения о том, что для участников боевых действий более значимыми являются коллективистские ценности, результаты выполнения шкалы ценностей Bilsky W.,

Schwartz S.H. участниками боевых действий сравнивались с результатами выполнения данной методики лицами, не участвовавшими в боевых действиях, с помощью критерия Манна-Уитни.

В результате были выявлены следующие достоверные различия. Для участников боевых действий достоверно более значимыми являются такие ценности, как «уважение к старшим» ($p=0,005$), «удовольствия, удовлетворение желаний» ($p=0,011$), «социальный порядок» ($p=0,019$), «национальная безопасность» ($p=0,002$), «самодисциплина» ($p=0,037$), «храбрость, поиск приключений, риск» ($p=0,003$), «вежливость» ($p=0,003$), «служение, выполнение обязанностей, обязательств» ($p=0,055$). Все перечисленные ценности, кроме ценностей «удовольствия» и «храбрость», относятся к коллективистским, что свидетельствует о наличии выраженной специфики ценностных ориентаций участников боевых действий, устойчивом предпочтении ими интересов группы собственным интересам.

Представляла интерес проверка предположения о том, что специфические ценностные предпочтения могут обуславливать и предпочтение специфических стратегий совладания со стрессовыми ситуациями. Для выявления особенностей совладания участников боевых действий результаты выполнения ими Кросс-культурной копинг-шкалы сопоставлялись с результатами выполнения данного опросника лицами, не участвовавшими в боевых действиях. Были выявлены следующие достоверные различия.

Участники боевых действий достоверно чаще предпочитают такие стратегии, как «совершаю такие действия, которые одобряются моим социальным окружением» ($p=0,042$), «обращаюсь за советом или помощью к людям, которые принадлежат к кругу моего общения» ($p=0,023$), «выбираю такой способ поведения, который был бы одобрен моей семьей» ($p=0,023$), «разговариваю со своими родителями и получаю от них помощь» ($p=0,005$), т.е. социально-ориентированные действия. При этом достоверно реже они используют такие стратегии, как «полагаюсь исключительно на собственные силы при решении проблемы» ($p=0,010$). Кроме того, участники боевых действий достоверно чаще предпочитают такие действия как «смирюсь с тем, что иногда так бывает, и с этим ничего нельзя поделать» ($p=0,017$) и «чтобы улучшить свое состояние, повторяю себе, что все не так плохо» ($p=0,009$). Таким образом, участникам боевых действий свойственна социальная ориентация при совладании с проблемами, опора на групповые ценности при выборе стратегии поведения в стрессовой ситуации. Можно предположить, что при повышении уровня стресса участники боевых действий опираются на социальные ресурсы совладания, поскольку данная стратегия являлась наиболее эффективной в их опыте.

Для проверки предположения о том, что существует взаимосвязь между уровнем стресса и предпочтением определенных стратегий участниками боевых действий и лицами, не участвовавшими в боевых действиях, внутри каждой из данных групп был проведен корреляционный анализ параметра «уровень субъективно переживаемого стресса» и стратегий совладания, выявленных с помощью Кросс-культурной копинг-шкалы.

В результате были выявлены достоверные взаимосвязи стресса и стратегий совладания с ним в группе участников боевых действий. Выявлена взаимосвязь уровня стресса с такими стратегиями, как «решаю проблему так, как хотелось бы моим родителям» ($p=0,0001$, $r=0,441$), «обращаюсь за советом или помощью к людям, которые принадлежат к кругу моего общения» ($p=0,017$, $r=0,302$), «разговариваю с кем-либо из родственников и прошу у них помощи» ($p=0,003$, $r=0,379$), «обращаюсь к своим лучшим друзьям, чтобы найти у них понимание и поддержку» ($p=0,016$, $r=0,304$), «ищу совета и помощи у тех, кто мудрее меня» ($p=0,0001$, $r=0,435$), «стараюсь не показывать, что чувствую на самом деле» ($p=0,030$, $r=-0,276$), «доверяю самому себе и верю в то, что смогу решить проблему самостоятельно» ($p=0,001$, $r=-0,411$), «сначала планирую свои действия, а потом действую» ($p=0,040$, $r=-0,262$). При этом в группе лиц, не участвовавших в боевых действиях, были выявлены только две достоверные взаимосвязи уровня стресса и стратегий совладания: уровень стресса отрицательно связан со стратегиями «говорю себе, что мои проблемы исчезнут сами» ($p=0,030$, $r=-0,473$) и «пытаюсь решить проблему так, чтобы не привлекать к себе внимания» ($p=0,034$, $r=-0,464$). Таким образом, при повышении уровня стресса участники боевых действий обращаются за поддержкой и помощью к окружающим людям, не полагаясь только на свои силы.

Полученные данные свидетельствуют о том, что особенности жизненного опыта ветеранов боевых действий способствуют закреплению в их ценностно-смысловой сфере ценностей, связанных с гармоничным существованием человека в группе, а также с приоритетом групповых интересов по отношению к индивидуальным. Данные особенности обуславливают предпочтение ими стратегий совладания, связанных с поиском социальной поддержки и ориентированных на достижение одновременно личных и социальных целей, а также на социальное одобрение. Изучение ценностно-смысловой сферы ветеранов боевых действий позволяет построить наиболее эффективное взаимодействие специалистов, работающих с этой категорией лиц, а понимание взаимосвязи между их

ценностными ориентациями и стратегиями совладания может помочь в разработке методик психологической и социальной поддержки, направленных на адаптацию ветеранов к условиям послевоенной жизни и преодоление ими трудных жизненных ситуаций.

Литература

1. *Анцыферова Л.И.* Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита // Психологический журнал. 1994. №1. С. 3 - 18.
2. *Крюкова Т.Л.* Психология совладающего поведения. Кострома: Авантитул, 2004. 344 с.
3. *Леонтьев Д.А.* От социальных ценностей к личностным: социогенез и феноменология ценностной регуляции деятельности // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. 1996. №4. С. 35-44.
4. *Alishev B.S., Anikeenok O.A., Kulikov L., Kwiatkowska A., Malyonova A., Taburova T.S.* Religijność i zadawanie z życia Rosjan // Religia Religijność Duchowość w poszukiwaniu nowych perspektyw / pod redakcją H. Grzymala-Moszczyńskiej, D. Motak. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015. 230 s.
5. *Bilsky W., Schwartz S.H.* Values and personality // European Journal of Personality. 1994. Vol. 8. P. 163-181.
6. *Kuo B.C.H., Roysircar G., Newby-Clark I.R.* Development of the Cross-Cultural Coping Scale: Collective, Avoidance, and Engagement Coping // Measurement and Evaluation in Counseling and Development. 2006. 39, 3. P. 161-181.

FEATURES OF VALUES AND COPING BEHAVIOR AMONG MILITARY CAMPAIGN VETERANS

Gubareva, O.; Taburova, T.

The paper describes the features of values and coping strategies among military campaign veterans. It was discovered that veterans tend to prefer group values to the individual ones. They are also disposed to use strategies aimed to get social support, consider group interests and seek social approval under stress.

Keywords: *military campaign veterans, values, coping strategies, coping behavior.*